

お金がなかった学生の頃から  
お世話になってます。  
この前はあちゃんを連れてきたり  
「味がやさしいね」  
「白米がやわらかい」  
って驚いてました。

外食には慎重になりました。  
年をとるごとに食事制限も出てきていて。  
だから、食材の安全に気遣ったり  
化学調味料を使ってないのは  
ありがたいな〜。

いつも同じ店に通っています。  
初めての店に入るのは  
ちょっと勇気いるかも。  
本当はチャレンジ  
したいんですけど。

満腹になってもカロリー控えめ、  
美味しいメニューがいっぱいあって  
ゆっくり落ち着いて食べられる  
おしゃれなレストランがあればなあ。  
両親も彼女も友達も  
みんなを連れていくよ。

チェックがきびしい  
女子が食べてるのを見て  
「結構イケてるんじゃない？」  
と思いました。

便利で美味しいのは  
わかっていても  
女ひとりじゃ  
入りにくいし…

コンビニ弁当には  
もう飽きた！  
できたての  
テイクアウトが  
マイブーム♥

子育て中の主婦としては  
小さな子どもと外食したい時があるけど  
衛生面とかアレルギーとか  
子供の椅子はある？などなど…  
気になるんです。  
松屋さんって、どうですか？

バランスの良い  
食事を心掛けて  
ます。

もっと皆様に愛される食卓へ。  
女性ならではの感性を生かし  
健康的でキレイなカラダになる  
メニューをお届けいたします。

時短ランチ歓迎☆  
うまければなお結構☆☆  
プラス  
ヘルシーだったら大歓迎☆☆☆☆

家族全員、食事の好みって  
違うでしょ？  
だから外食というのいつも悩む。  
予算とか、メニューとか、  
添加物のこととかも。

落ち着いた雰囲気  
で食べたいじゃない？

高カロリーな食事は  
控えなくちゃ…

ベジタリアンではないけど  
野菜がおいしくて  
しっかり食べられるのは  
ありがたいです…  
サラダの大盛りってないの？



## 松 女性による みんなの食卓宣言！

はじめまして！わたしたちは“男性にも女性にも愛される松屋を  
作っていく”ために、女性チーム『松屋女子スパーク委員会』を  
発足しました。皆さまからのご要望をもとにレシピを考え、新しい  
松屋を始動させます！みんなの元気と笑顔を願い、カラダ思いの  
美味しい食卓を展開していきます。どうぞご期待ください (\*^▽^\*)

みんなの食卓でありたい。

 松屋